



Hauptstraße 26
69239 Neckarsteinach
Tel.: (06229) 9 30 90 66
Fax: (06222) 9 30 90 77
info@iigel.de
www.iigel.de

A8

Zeit- und Selbstmanagement für Gesundheitsberufe

DOZENTIN Korbinian Burlfingler, Logopäde, Trainer, M.A. of Speech, Communication and Rhetoric

TERMINE 03./04. Oktober 2020

ZEIT Samstag 10-18 Uhr, Sonntag 9-16 Uhr

ORT IigEL Institutsräume, Hauptstraße 26, 69239 Neckarsteinach

TEILNAHMEGEBÜHR 200,- €

ZIELGRUPPE Angehörige von Gesundheitsberufen (ErgotherapeutInnen, Klinische LerntherapeutInnen, LogopädInnen, PhysiotherapeutInnen, OsteopathInnen, etc.)

INHALTE Dieses Kursangebot befähigt Angehörige von Gesundheitsberufen, Zeit effektiv zu nutzen, sich selbst zu managen und das Gelernte konsequent jeden Tag praktisch anzuwenden.

In diesem Kurs...

- reflektieren Sie das eigene Zeitmanagement.
- erlernen Sie, die Grundlagen von Zeit- und Selbstmanagement.
- lernen Sie, Tools zur Arbeitsorganisation und Planung kennen.
- lernen Sie, den Arbeitsplatz zum effektiveren Zeit- und Selbstmanagement hin zu organisieren.
- lernen Sie, selbst Freiräume zu schaffen und zu verteidigen.
- lernen Sie, den sinnvollen Einsatz von Planungstools.
- finden Sie praktische Anwendungsmöglichkeiten für das Gelernte im Alltag.
- werden Sie fähig, sich selbst und die eigene Belegschaft/Kollegen zum besseren Zeitmanagement umzustrukturieren.

Methoden

- Impulsvorträge
- Diskussion und Reflexion
- Rollenspiele, Praxissimulationen, Fallbeispiele